

Stage de GUO LIN QI GONG

Qi Gong de la marche contre le cancer et la dépression



21.06.2025

Prix total du stage CHF 150.- par personne

Arrhes CHF 50.-

En plein air !

Bois de Moncor

1752 Villars-sur-Glâne

Renseignements et inscriptions : Rosa Fieschi – Tél. +41 76 588 29 30
rosa.fieschi@albera-dao.ch - www.albera-dao.ch

Un stage d'un jour pour apprendre la marche du **Guo Lin** et sa respiration.

Se libérer des toxines, augmenter l'oxygénation et la régénérescence cellulaire, produire des effets bénéfiques sur le corps et l'esprit.

Récupérer de l'énergie et la faire circuler.

Remonter la pente après un choc physique et/ou émotionnel.

Améliorer l'état de santé en général et se maintenir en bonne santé.

Profiter du plein air, ouvrir les sens et voir la nature...autrement !

Ce stage est ouvert à tous. Il ne faut pas attendre d'être malade pour pratiquer le Guo Lin Qi Gong.

Le stage se déroule sur une journée, de 9h30 à 16h30 environ

Le stage aura lieu par temps sec. En cas de météo capricieuse, il sera reporté ou proposé en salle.

Les repas ne sont pas compris dans le stage. Nous avons l'habitude de partager un repas canadien.

Il est conseillé de porter des vêtements confortables et chauds et de bonnes chaussures agréables à la marche et qui ne bloquent pas les chevilles.

Le solde sera versé au plus tard le jour-même, avant le début du stage.

En vous inscrivant, vous acceptez les conditions générales de participation.