

Stage de GUO LIN QI GONG (Qi Gong contre le cancer)



Samedi 29 mai 2021

Prix total du stage CHF 150.-

En plein air !
Bois de Moncoeur
1752 Villars-sur-Glâne

Renseignements et inscriptions : Rosa Fieschi – Tél. +41 76 588 29 30
rosa.fieschi@albera-dao.ch - www.albera-dao.ch

Un stage d'un jour pour apprendre la marche du **Guo Lin** et sa respiration.

Se libérer des toxines, augmenter l'oxygénation et la régénérescence cellulaire, produire des effets bénéfiques sur le corps et l'esprit.

Récupérer de l'énergie et la faire circuler.

Remonter la pente après un choc physique et/ou émotionnel.

Améliorer l'état de santé en général et se maintenir en bonne santé.

Profiter du plein air, ouvrir les sens et voir la nature...autrement !

Ce stage est ouvert à tous. Il ne faut pas attendre d'être malade pour pratiquer le Guo Lin Qi Gong.

Le stage se déroule sur un jour de 9h30 à 16h30 environ.

Le stage aura lieu par temps sec. En cas de météo capricieuse, il sera reporté.

Les repas ne sont pas compris dans le stage. Chacun s'organise pour le repas durant la pause de midi.

Il est conseillé de porter des vêtements confortables et chauds et de bonnes chaussures agréables à la marche et qui ne bloquent pas les chevilles.

Le prix du stage doit être versé au plus tard le jour-même, avant le début du stage.

En vous inscrivant, vous acceptez les conditions générales de participation.